

PODSTAWOWE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY

zgodne z aneksem do instrukcji GIS w sprawie wymagań higieniczno-sanitarnych
dla stacjonarnych obozów pod namiotami w związku z epidemią COVID-19

Obozowiczu:

- Przed wejściem na stołówkę umyj ręce ciepłą wodą z mydłem lub zdezynfekuj je.
- Wchodząc na stołówkę, zachowaj 1,5-2 m dystansu.
- Zajmij wyznaczone dla ciebie stałe miejsce przy stole. Przy stole mogą siedzieć maksymalnie cztery osoby (naprzemiennie).
- Nie przemieszczaj się po stołówce, posiłek wyda ci przy stole przyboczny.
- Po zjedzeniu posiłku opuść stołówkę z całym zastępem.
- Resztki jedzenia wrzuć do wyznaczonego kosza, umieszczonego przed stołówką.
- Naczynia i sztućce umyj w ciepłej wodzie z detergentem.
- Co najmniej co cztery dni twoje naczynia i sztućce będą wyparzone.
- Jeśli opuszczasz z drużyną obóz, po powrocie na teren obozu bezwzględnie umyj i zdezynfekuj ręce.
- Unikaj kontaktu z obcymi ludźmi oraz dużych skupisk. Jeśli to nie zawsze będzie możliwe, noś масечkę.
- Масечkę jednorazową wyrzuć do kosza z odpadami zmieszanymi.
- Bezwzględnie podporządkuj się zaleceniom drużynowego/drużynowej.
- Jeśli poczujesz się gorzej (gorączka, dreszcze, duszności, kaszel), zgłoś to drużynowemu, który zaprowadzi cię do higienistki.
- Pamiętaj, stosując się do wszystkich zasad, dbasz o zdrowie swoje i innych.